



熱中症にご用心



毎日少しずつ暑くなって、夏が近づいてきています。この季節は熱中症で体調不良を訴える方が数多く発生する時期でもあり、八代広域では、昨年7月から9月にかけて64の方が救急車で搬送されました。

熱中症にならないようにしましょう！

1. 炎天下や非常に暑い場所での長時間の作業やスポーツは避けましょう。
2. スポーツドリンクや薄い食塩水（500mlに1gの割合）などをこまめに補給しましょう。
3. 体調が悪いときは無理をしないようにしましょう。
4. こまめに休憩をとりましょう。
5. 外出時は帽子をかぶったり日傘をさすなど、直接日光に当たらないようにしましょう。



熱中症になってしまったら!?

暑さの中で少しでも、体調不良を感じたら次のことを行なって下さい。

1. 衣服をゆるめて楽にしましょう。
2. 風通しのよい日陰や、冷房の効いた所に移動しましょう。
3. 冷たい水で冷やしたタオル（冷たいペットボトルなどでも代用できます）を脇の下やももの付け根に置き、体を冷やしましょう。
4. 自分で飲めるようなら、スポーツドリンクや薄い食塩水などで水分補給をしましょう。
5. 早めに医療機関で受診しましょう。



救命講習開催の案内

一刻を争う救急患者を救うには、救急車が到着するまでの間、その場に居合わせた人による適切な応急手当がなにより重要です。



一人でも多く、大切な人の命を救うため、講習で正しい知識と技術を身につけ救命の輪を広げましょう。

講習日 毎月第4日曜日
(但し12月・1月は第2日曜日)

講習場所 八代消防署または鏡消防署

【申込み・問合せは、☎32-9223 または最寄りの消防署まで】

※修了証及びテキスト等の代金として1人300円が必要となります。

救急車を上手に使いましょう。

救急車は、事故や病気などで緊急に病院へ搬送しなければならない傷病者のためのものです。

八代広域消防本部では、管内に8台を配備し、みなさんのSOSに対応していますが、緊急性を要しない利用が多くなると、本当に必要とする方へ速やかに出動させることができなくなります。

救急車は、みなさんの緊急事態に備えていつでも出動できるように待機しています。

みなさんで適正に利用し、助かるはずの『命』を助けられる地域にしましょう。



「救急車はみなさんのものです。ぜひ、有効に活用して下さい。」

消防表彰 (初期消火活動・人命救助に協力された方々)

事故内容	表彰された方々
<p>平成23年2月1日 八代市八幡町で深夜に建物火災が発生、火災に気付いた方々が就寝中の居住者に知らせるとともに119番通報を実施。また、迅速的確な消火活動を行い建物や車両への被害を最小限に食い止めたもの。</p>	 <div data-bbox="1072 1818 1433 2065" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>八幡町 佐田 孝雄さん 佐田 さなえさん 木本 広光さん 木本 邦光さん 芦北町 村田 輝男さん</p> </div>